

# DERMAGAZINE

Revista de la Unidad de Dermatología del Dr. Ricardo Ruiz - [www.clinicadermatologicainternacional.com](http://www.clinicadermatologicainternacional.com)

Invierno 2011

¿Quieres un cambio natural en media hora?

## Biolifting 3D

Di adiós a las manchas hormonales

con el tratamiento de láser

## La Depilación Láser

el tratamiento más efectivo para tratar el Hirsutismo y la Foliculitis

## Nuevo tratamiento 'a la carta'

para combatir el melanoma

Editorial ..... 3

¿Quieres un cambio natural en media hora?:  
Biolifting 3D ..... 4

Mejora tu aspecto con Radiesse ..... 5

Toxina Botulínica, más allá de la estética ..... 5

Dí adiós a las manchas hormonales con  
el tratamiento de láser ..... 6

Cómo eliminar las manchas solares ..... 7

La Depilación Láser, el tratamiento  
más efectivo para tratar el  
Hirsutismo y la Foliculitis ..... 8

Conoce a la Dra. M<sup>a</sup> José Ubillos ..... 9

Te realizamos un diagnóstico por  
imágenes y análisis cutáneo  
con el IOMA ..... 10

Nuevo tratamiento “ a la carta”  
para combatir el melanoma ..... 11

Nuevo Servicio de Urgencias  
Dermatológicas ..... 12

El padre de los antioxidantes visita  
España ..... 12

Testimonios ..... 13

Noticias ..... 14

Agenda ..... 15



Clínica Dermatológica Internacional cumple 5 años al servicio de la Dermatología Médica y Dermatología Estética, gracias a todos vosotros por vuestra fidelidad.

Acabamos de lanzar la nueva página web de la clínica, con una imagen más actual, mejor acceso a todo el contenido, más información de los tratamientos médicos y estéticos y, entre otras cosas novedades, un foro en el que podéis enviarnos todas las dudas que tengáis o consultar otras muchas que nos han planteado otros pacientes.

Podéis acceder a ella en:  
[www.clinicadermatologicainternacional.com](http://www.clinicadermatologicainternacional.com)  
Esperamos que os guste

El blog del Dr. Ricardo Ruiz ha superado las 200.000 visitas

Clínica Dermatológica Internacional estrena horario de 10.00hs a 20.00hs ininterrumpidamente para poder atender a los pacientes a horas tan demandadas como las del mediodía y todos los sábados de 10.00hs a 14.00hs a partir del mes de noviembre inclusive.

Director y editor: Ricardo Ruiz Rodríguez  
Subdirectora: Aline Neumann

Coordinadora Dermazine: M<sup>l</sup>Luisa de la Rubia

Secretaría coordinadora: Adela del Río,  
Gloria Gómez  
Colaboradoras: Ana Valhonorat, Ana Serrano

Producción: Oh là là Magazine  
Maquetación: Pilar Anguita  
Fotografía: Laura Fernández, Claudio Curia

Clínica Dermatológica Internacional : C/ General  
Díaz Portier, 93. 28006 Madrid.  
Telf.: 91 444 97 97. Fax: 91 402 09 21  
[www.clinicadermatologicainternacional.com](http://www.clinicadermatologicainternacional.com)

Clínica Ruber: Policlínico Ruber - C/ Maldonado,  
50. Telf.: 91 402 02 19.

Información y publicidad: Oh là là Magazine,  
C/ Zurbano, 45 1º 28010 Madrid  
Tfín: 91 185 31 17 Móvil: +34 699 85 46 95  
central@ohlalagamazine.es  
Para ejercitar sus derechos de acceso, rectificación o cancelación, pueden dirigirse a [info@ricardoruiz.es](mailto:info@ricardoruiz.es)

# Poco plato, mucho trato y mucho zapato

Hoy quería comentar dos experiencias personales en relación a cómo envejecer de forma apropiada.

Este verano he estado con mi familia en el sur de Francia, alrededor de Biarritz, y me ha sorprendido la elegancia de la mujer francesa madura a la hora de envejecer. Acostumbrado a contemplar labios o pómulos excesivos y caras “cortadas” con el mismo patrón, me ha sorprendido la discreción de los resultados de to-

La dermatología estética debe enseñar a los pacientes que “menos es más”

das las técnicas de rejuvenecimiento en la mujer francesa. Sí existía un elemento común: la piel, a pesar de los años, estaba muy cuidada, sin manchas, delatando una buena fotoprotección solar. Es interesante que una conocida política francesa haya dicho hace poco que “las mujeres cuando somos jóvenes queremos ponernos guapas para que nos quieran; pero a medida que envejecemos queremos ser queridas para poder estar guapas.”

Por otro lado hace unos meses atendí en la consulta una paciente, de 78 años, que consultaba para revisarse los lunares, y realmente me sorprendió su aspecto joven, elegante y saludable. Tenía una piel clara, sin manchas y en su cara presentaba moderadas arrugas de expresión que no la envejecían sino que indicaban que se había reído mucho. Aparentaba no más de 65 años. Cuando terminé de explorarla me preguntó si era necesario que realizara algún tratamiento estético. Realmente no lo necesitaba, porque su aspecto era fantástico, y sobre todo, natural. Me contó su secreto:

No usaba ningún cosmético excepto la misma crema hidratante de menos de 10 euros desde hace 15 años.

No usaba cremas de protección solar.

No se había realizado en su vida Botox, rellenos, láseres, radiofrecuencia, etc, ni se había operado ni tan siquiera había visitado a una esteticista nunca.

No tomaba ninguna pastilla antioxidante. Pero evitaba el sol desde niña. Paseaba todos los días mínimo 1 hora, disfrutaba diariamente de sus nietos, no fumaba, tomaba mucha fruta, vegetales y pescado. Y le gustaba vestir bien.

Esta paciente nos ha dado una buena lección de lo que es la medicina “antiaging” realmente eficaz: Evitar el sol, dieta rica



en antioxidante, no fumar, ejercicio moderado, relacionarse con los demás y cuidarse. Lo que dice el refrán: ‘poco plato, mucho trato y mucho zapato’.

El filósofo Jose Antonio Molina descubría el secreto de una Premio Nobel de Medicina para llegar a los 100 años: “No food, no regrets, no husband”. Como decía Ritcher “Un rostro sin arrugas es un pliego de papel en el que no hay nada escrito”.

¿Quieres saber cómo quedarías si te realizaras alguna técnica de rejuvenecimiento facial? Descárgate el simulador “SkinLogic” para Iphone

El Simulador SkinLogic, desarrollado por el Dr. Ricardo Ruiz Rodriguez y su equipo, es una aplicación con la que podrás ver los efectos de los tratamientos directamente sobre una foto. ¿Cómo funciona?

1. Personaliza la aplicación seleccionando o haciéndote una foto.
2. Elige la zona de tu rostro que quieres mejorar.
3. Selecciona la intensidad del efecto que quieres conseguir.
4. Comprueba los cambios antes y después.
5. Comparte los resultados en Facebook o envía un correo a quien desees.

Además tendrás acceso a un práctico y riguroso e-book en el que se explica

cómo funcionan las diferentes técnicas de rejuvenecimiento facial mínimamente invasivas como: Toxina Botulínica, Rellenos, Radiofrecuencia y Láser. Estas técnicas se engloban dentro del llamado “rejuvenecimiento de la hora del lunch”, ya que no requiere de cirugía ni anestesia y la reincorporación a la vida normal es inmediata. Además, el completo contenido de este e-book explica si realmente funcionan las cremas, las causas del envejecimiento, qué podemos hacer para envejecer mejor, la importancia de la dieta como nuestro mejor cosmético, cuando se debe recurrir a la cirugía, etc.

Descárgate la aplicación de visualización interactiva para conocer de antemano

cómo quedarías después de la realización de diferentes técnicas de rejuvenecimiento facial. No obstante, los resultados son sólo para fines ilustrativos y no suple una consulta con un especialista.





¿Quieres un cambio natural en media hora?

# Biolifting 3D

Plan de rejuvenecimiento natural y personalizado en tres dimensiones mediante el lifting no quirúrgico

Hasta hace pocos años manejábamos el rejuvenecimiento en dos dimensiones (2-D): rellenábamos una arruga, o la “limábamos” con láseres o peeling químicos profundos o. Hoy se ha demostrado que lo que más nos envejece es la pérdida de volumen de determinadas zonas de la cara. Por ello abordamos el envejecimiento en tres dimensiones (3-D). Este abordaje 3-D es una de las razones por la cual podemos obtener resultados naturales. Al recuperar el volumen perdido la cara no sólo rejuvenece sino que se produce una gran mejoría de la flaccidez.

En Clínica Dermatológica Internacional hemos desarrollado una técnica denominada BIOLIFTING 3D. Se trata de un plan de rejuvenecimiento personalizado para cada paciente con el fin de recuperar “el volumen perdido” para conseguir resultados naturales.

¿Qué es lo que usamos como “voluminizador”? Lo más utilizado es la combinación del ácido hialurónico y la hidroxiapatita cálcica (Radiesse). Estos “rellenos” los inyectamos a distintas profundidades no para quitar arrugas sino para dar volumen a zonas alrededor de los ojos, alrededor de la boca, nariz, sienes, cejas, la línea mandibular, lóbulos de las orejas, etc.

Además con el BIOLIFTING 3-D usamos cánulas (más largas y con punta roma no afilada) que necesita menos puntos de inyección y produce menos hematomas, lo cual permite trabajar con más seguridad y resultados más naturales.

Esta técnica se engloba dentro del llamado “Rejuvenecimiento de la hora del lunch” ya que no necesita cirugía, ni anestesia y la reincorporación a la vida normal es inmediata. La duración es de aproximadamente 45 minutos. La duración de los efectos es de uno a dos años. El futuro del rejuvenecimiento facial natural se basará sin ninguna duda en el uso combinado de estos rellenos mediante estas técnicas mínimamente invasivas. La nueva era del rejuvenecimiento facial intenta evitar la cirugía y busca resultados más naturales.

# Mejora tu aspecto con RADIESSE



Finalmente hemos encontrado un producto que consigue un efecto tensor de la piel con resultados muy llamativos. Se trata de Radiesse, hidroxapatita cálcica, un componente presente en nuestro organismo, por lo que no produce reacciones alérgicas. Consigue inducir la producción de colágeno y la formación de nuevo hueso. Sus efectos iniciales son visibles desde el mismo momento de realizar la técnica, pero el efecto máximo será aproximadamente a los 2 meses. Su duración es entorno a 18-24 meses según cada paciente. Es perfecto para mejorar el óvalo facial o línea mandibular, para corregir la nariz sin cirugía o para resaltar los pómulos y eliminar las arrugas.

## Toxina Botulínica, más allá de la estética

Desde hace 20 años la Toxina Botulínica, más conocido como Botox, está siendo utilizada con fines estéticos, y su uso se ha extendido con éxito por más de 70 países. Numerosos estudios científicos avalan sus resultados y millones de pacientes que se han sometido a este tratamiento ven los resultados reflejados en un rostro más joven. Pero su uso va mucho más allá que tratar las arrugas y líneas de expresión.

La Toxina botulínica está siendo utilizada para tratar enfermedades como la hiperhidrosis (exceso de sudor), ciertos trastornos del movimiento como temblores, distonía o actividad muscular exagerada, corregir secuelas faciales, etc...

Este fármaco ha demostrado su utilidad en un importante grupo de enfermedades, que hasta entonces no tenían un tratamiento adecuado y que afectaban seriamente la calidad de vida de los pacientes. Probablemen-



te no hay ningún fármaco que tenga tantas aplicaciones médicas, con tanta seguridad y eficacia. Sus usos más im-

portantes: estrabismo, distonías, espasticidad, salivación excesiva, además de otras aplicaciones.



## Di adiós a las manchas hormonales con el nuevo tratamiento láser

**E**l melasma o manchas hormonales es un trastorno muy frecuente que afecta principalmente a las mujeres a partir de los 20 años. Se caracteriza por la presencia de manchas de tonalidad marrón, en ocasiones muy llamativas, distribuidas simétricamente por los pómulos, labio superior y frente. Aunque su causa última no se conoce se sabe que es una alteración de la piel que aparece como consecuencia de alteraciones hormonales. Por eso estas manchas aparecen casi de forma exclusiva en las mujeres, especialmente en relación con el embarazo o con la toma de anticonceptivos. También la exposición solar y la predisposición genética influyen de una manera decisiva en su aparición.

### ¿Cómo puedo tratar mi melasma?

El diagnóstico del melasma por tanto es sencillo pero el tratamiento complejo. Se pueden indicar diferentes preparados despigmentantes, mascarillas o peeling... La realidad es que en un porcentaje muy alto de pacientes los resultados con estas medidas son mediocres y decepcionantes, consiguiendo un aclaramiento de las manchas leve o moderado. La gran novedad en este campo ha sido la incorporación en nuestra unidad de láser, desde hace ya 1 año, del nuevo

Fraxel Dual, un láser fraccionado que está revolucionando el tratamiento de este tipo de pigmentación. Durante todo este tiempo hemos tenido la oportunidad de tratar a numerosos pacientes cuya respuesta a los tratamientos convencionales mencionados previamente habían sido escasos o nulos. Con este láser los resultados han sido realmente sorprendentes: todos los pacientes mejoraron sustancialmente con tan solo una sesión e incluso en algunos se logró la desaparición prácticamente completa de las manchas.

### ¿En qué consiste el tratamiento?

El tratamiento es muy sencillo. Habitualmente, aunque el melasma se localice en zonas concretas de la cara, se suele tratar toda la región facial. Para evitar las molestias asociadas a la aplicación del láser citamos a la paciente media hora antes para aplicarle en consulta una crema anestésica. Transcurrido este tiempo se retira la crema y se aplica el láser, proceso que dura entre 10 y 15 minutos. Al finalizar el tratamiento la cara puede estar levemente inflamada y enrojecida. La inflamación cede enseguida pero el enrojecimiento dura unos 2-3 días. Posteriormente suelen formarse unas costras superficiales que tardan en desprenderse

entre 5 y 7 días tras el láser. Una vez que las costras ya están secas o están empezando a desprenderse la paciente puede maquillarse. Por tanto una semana después del tratamiento se ve prácticamente el resultado final. Dependiendo de los casos se pueden necesitar entre 1 y 3 sesiones, cada 4-6 semanas, para obtener el máximo beneficio de esta técnica.

Los resultados obtenidos con el láser fraxel Dual en el tratamiento del melasma obtiene muy buenos resultados desde la primera sesión.

El láser fraxel Dual está aprobado por la FDA americana para el tratamiento de diferentes procesos dermatológicos como las precancerosis (queratosis actínicas), el melasma, además de otras indicaciones cosméticas como son los léntigos solares, las arrugas y en general como un láser de rejuvenecimiento facial.

# Y ahora después del verano ¿Cómo eliminar las manchas solares?

Las vacaciones se terminaron y con ellas el bronceado empieza a desaparecer, pero si hemos estado expuestos al sol sin la protección adecuada, ya sean en la cara, el escote o las manos, lo más probable es que nos hayan aparecido unas pequeñas manchas solares debido al estímulo de la melanina. Estas manchas, comúnmente llamadas Léntigos Solares, son lesiones benignas y que tiene un impacto estético más que de salud.

A pesar de que el mejor tratamiento consiste en evitar que salgan y mantener todo el año una buena protección al sol, existen actualmente tratamientos que eliminan estas manchas, como son los láseres de pulso corto que rompe el pigmento sin dañar la piel sana. Es un tratamiento muy seguro y que no deja cicatriz alguna. Las manchas solares desaparecen fácilmente en una única sesión a los pocos días del tratamiento, mientras que si se

trata de manchas hormonales se debe combinar con el uso de mascarillas despigmentantes para conseguir resultados más satisfactorios. Algunos pacientes pueden necesitar una sesión adicional de refuerzo con láser para conseguir eliminar todas las manchas solares. El tratamiento con láser no es doloroso, algunos pacientes experimentan una leve molestia, pero no necesita aplicarse anestesia local antes de la sesión.

## Y después del verano... toca adelgazar

Después de los meses de verano y las vacaciones lo normal es haber cogido algún kilo de más. Es ahora el momento perfecto, antes que lleguen las navidades, para perderlos.

En Clínica Dermatológica Internacional contamos con una Unidad de Nutrición

que se ve reforzada con la reciente incorporación de la Dra. M<sup>a</sup> José Ubillos.

Realizamos una historia clínica completa y personalizada a nuestros pacientes y en base a los resultados recomendamos la dieta más apropiada entre las que se encuentran: dietas proteinadas y dietas hipocalóricas.

Llevamos a cabo un seguimiento periódico durante los meses que dura la dieta, resolviendo todas las dudas que surjan y sobre todo lo que nos interesa es ayudar a modificar los estilos de vida que será lo que garantice a futuro mantener el peso deseado.

El tratamiento más efectivo para combatir el Hirsutismo y la Foliculitis

# Depilación Láser

La eliminación del vello no deseado en zona corporal o facial con el tratamiento de Depilación Láser es una cuestión de estética. Mujeres y hombres de todas las épocas han considerado que un cuerpo sin vello es símbolo de belleza.

A lo largo de los años se han ido utilizando diferentes métodos hasta llegar a la depilación láser que consigue eliminar definitivamente el vello después de varias sesiones.

Pero cuando el vello ya no es una cuestión de estética si no de salud, como es el caso de personas con Hirsutismo o con Foliculitis la depilación láser se convierte en el mejor tratamiento para erradicar la enfermedad.

Se denomina Hirsutismo cuando las mujeres tienen vello en zonas de su anatomía don-

de normalmente no debe de existir, al menos no tan oscuro o grueso, zonas como la espalda, abdomen, labios, mentón. La causa de este desarreglo hormonal que afecta a aproximadamente al 10% de las mujeres en edad fértil es el síndrome del ovario poliquístico, pero existen otras causas como la Hipertecosis ovárica, Hipotiroidismo, alte-

raciones de las glándulas suprarrenales, así como factores genéticos y raciales. Cuando esto sucede, los especialistas recomiendan que debe realizarse un estudio hormonal, para determinar las causas y a continuación hacerse un tratamiento de Depilación Láser con resultados eficientes y duraderos para solucionar problemas con el vello corporal.

La Depilación Láser es el mejor tratamiento para erradicar el Hirsutismo o Foliculitis

La Foliculitis es la inflamación crónica de los folículos pilosos y normalmente están causados por la depilación con métodos no duraderos en

el caso de la mujer (las zonas más afectadas son las ingles y las piernas) y/o el afeitado en la piel del hombre (la barba). Otras causas que provocan foliculitis puede ser la fricción de la piel con la ropa. La depilación láser se ha convertido en el tratamiento por excelencia para eliminar la foliculitis crónica de forma permanente.

# Conoce a la Dra. Ubillos

La Dra. Maria José Ubillos se ha incorporado recientemente en el equipo de profesionales de Clínica Dermatológica Internacional como especialista en Medicina Estética.

La Dra. Ubillos es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra realizó la especialidad en Medicina de Familia vía MIR. Tiene el Máster en Medicina Estética de la Universidad Rey Juan Carlos I y cuenta con más de 10 años de experiencia en diferentes áreas de la medicina.

**Dra. Ubillos, ¿qué le hizo dar un giro a su carrera profesional después de tantos años y dedicarse por fin a la Medicina Estética?**

La Medicina estética siempre ha sido un campo profesional que me había llamado la atención por su capacidad de conseguir que las personas envejeczan con naturalidad con técnicas seguras y con mínimas complicaciones y por tanto con gran satisfacción por parte de los pacientes. Tras llevar 10 años ejerciendo como médico de familia en atención primaria y en Urgencias, sentía la necesidad de tener ante mí un nuevo reto profesional, así que decidí hacer el Master en Medicina Estética e iniciarme en este mundo.

**¿Qué es lo que más le atrae de la medicina estética?**

La capacidad de obtener excelentes resultados en períodos de tiempo razonables y con una alta seguridad, generando un importante bienestar tanto físico como psíquico.

**¿En qué se basa su filosofía profesional?**

Yo lo resumiría en una frase. Buena praxis, actualización permanente a nivel profesional con asistencia a cursos, congresos...y seguridad del paciente. Satisfacer las necesidades del paciente orientándole a las técnicas más seguras, adecuadas y beneficiosas para el paciente, sin crearles falsas expectativas que a la larga crean insatisfacción al médico y al paciente.



**¿Cuál es su ideal de belleza femenina? ¿y masculina?**

Naturalidad.

**Clínica Dermatológica Internacional es pionera en tratamientos de medicina estética sin cirugía con excelentes resultados ¿Cuáles cree que son las consideraciones que debe de tener un paciente a la hora de elegir entre cirugía sí o no?**

El paciente debe plantearse los resultados que desea obtener y en base a ello qué riesgos y qué molestias está dispuesto a asumir. Indudablemente hay resultados que sólo se pueden obtener con Cirugía plástica, pero en la actualidad estamos en la disposición de poder afirmar que con la Medicina Estética podemos ofrecer rejuvenecimiento facial y corporal con excelentes resultados y mínimas complicaciones

## En pocas palabras

Uno de sus sueños por cumplir en el campo profesional. Mantenerme profesionalmente a un alto nivel para conseguir una atención médica de alta calidad y la plena satisfacción tanto del paciente como mía.

**¿Cuál cree que ha sido el mejor descubrimiento de la medicina estética?**

Toxina Botulínica

**¿Y el peor?**

Rellenos permanentes.

## Te realizamos un diagnóstico por imágenes y análisis cutáneo con el IOMA

IOMA Beauty Diag es un equipo patentado de diagnóstico por imágenes y de análisis cutáneo que utilizamos en Clínica Dermatológica Internacional y que gracias a un sistema de captadores, de diagnóstico por imágenes y de complejos algoritmos, el equipo Ioma IOMA BEAUTY DIAG permite medir las propiedades de la piel de su rostro e identificar sus 7 principales disfunciones de la piel del rostro mediante la toma de imágenes:

1. Hidratación y efectos nocivos.
2. Líneas de Expresión.
3. Arrugas y Firmeza.
4. Rojeces Difusas.
5. Focos Bacterianos.
6. Regulación Sebo.
7. Manchas Pigmentarias.

Gracias a la precisión de sus imágenes en tiempo real, ofrecemos este diagnóstico a todos nuestros pacientes antes de tratamientos faciales como el Fraxel; Thermage; Láser de Manchas o venitas faciales y Mascarillas Despigmentantes.

La toma de imágenes no dura más de 5 minutos en los que se va siguiendo la secuencia que dicta el propio equipo. En el mismo momento se pueden ver las diferentes fotografías tomadas al paciente y esto permite a nuestros especialistas realizar recomendaciones personalizadas del tratamiento más adecuado bien sea para eliminar manchas, flaccidez o arrugas.

En Clínica Dermatológica Internacional nos gustaría que todos nuestros

pacientes contaran con su propio reconocimiento y por ello te invitamos a que nos llames y pidas cita con nosotros para realizarte el diagnóstico por imágenes de forma totalmente gratuita.



Si no te hemos realizado todavía el diagnóstico cutáneo, pídenoslo en tu próxima cita, es gratis para nuestros pacientes.

# Nuevo tratamiento ‘a la carta’ para combatir el melanoma

**E**l melanoma es un tumor maligno, que normalmente aparece en la piel y que puede ocurrir a cualquier edad, siendo el cáncer más agresivo y común entre adultos y jóvenes con más de 3.000 nuevos casos en España cada año.

El origen en la mayoría de los casos es el daño producido por la exposición solar sin protección adecuada. Las personas de piel clara o aquellos que tienden a quemarse fácilmente tienen más probabilidades de sufrir daños solares, así como de padecer un melanoma. Otros factores, como la tendencia genética, pueden también incrementar el riesgo.

La mejor forma de prevenirlos consiste en evitar una exposición prolongada al sol

De todos es conocida la resistencia del melanoma a cualquier quimioterapia o radioterapia, por lo que lo único que podíamos hacer es insistir en el diagnóstico precoz ya que si se detecta y se trata pronto el índice de curación es muy alto.

En los últimos 2 años han aparecido una serie de estudios que plantean el tratamiento “individualizado” de este tumor. Se ha visto que los melanomas tienen una serie de alteraciones genéticas (mutaciones) y que si realizamos un estudio genético del melanoma podemos plantear quimioterapia “personalizada” a cada tipo de melanoma. Esta búsqueda de “dianas genéticas” en el cáncer tiene varias ventajas: podemos seleccionar fármacos más eficaces en función de la genética del tumor y además los efectos secundarios de esta quimioterapia selectiva son mucho menores.

Este abordaje “a la carta” de la quimioterapia ya es una realidad en el



Es importante revisar cualquier lesión que aparezca en la piel y que experimente un cambio de tamaño, forma o color y ante cualquier duda acudir al dermatólogo.

cáncer de mama, en algunas leucemias y en el cáncer de pulmón. Y va a ser una realidad en el melanoma en los próximos años.

La investigación de hoy es la medicina del mañana. Sin ninguna duda en un

futuro próximo manejaremos los melanomas en función de su expresión genética. Nos encontramos en una “nueva era” en el tratamiento de este tumor tan agresivo y resistente a distintas terapéuticas.

# Nuestra Unidad inaugura un Servicio de Urgencias Dermatológicas

Hemos creado en nuestra unidad un Servicio de Urgencias Dermatológicas de alta resolución para poder atender a todos nuestros pacientes en el mismo día.

La dermatología es una especialidad médica que está sufriendo una demanda asistencial creciente en los últimos años. Los problemas dermatológicos que suponen un riesgo vital urgente para el enfermo son muy escasos, pero el número de pacientes que demandan un servicio de urgencia dermatológica es cada vez mayor y más numeroso. Y esto se debe a que las patologías cutáneas pueden presentar cuadros muy llamativos causando ansiedad en el enfermo y limitando, de forma temporal, su capacidad de relacionarse en el trabajo o con sus familiares y amigos.

Las patologías que principalmente se ven en servicio de urgencia dermatológica son de diferente índole como: herpes, alergias medicamentosas, picaduras, eczemas, quemaduras, infecciones cutáneas, ampollas, urticaria, reacciones a fármacos, urgencias cutáneas en pacientes oncológicos, etc.



Para dar respuesta a esta creciente demanda, nuestra unidad inaugura el primer Servicio de Urgencias Dermatológicas en un centro privado de la Comunidad de Madrid para ofrecer una atención dermatológica integral de alta resolución.

El nuevo servicio de urgencias, atendido por dermatólogos de la Clínica, se atenderá bajo cita previa llamando al teléfono 91 402 02 19, en horario ininterrumpido de Lunes a Viernes de 10.00 a 20.00hs, en el Policlínico Ruber situado en la C/Maldonado, 50. Madrid.

## El padre de los antioxidantes visita España

El Dr. Sheldon Pinnell, responsable del Departamento de Dermatología de la Universidad de Duke, y considerado el padre de los antioxidantes tópicos, visitó España el pasado mes de Junio.

El encuentro estuvo organizado por la firma cosmética SkinCeuticals, cuyo fundador es precisamente el Dr. Pinnell.

El objetivo de su visita, además de apoyar el lanzamiento del nuevo serum AOX EYE GEL, específico para el contorno de ojos, fue ofrecer un simposio a un selecto grupo de dermatólogos sobre el poder de los antioxidantes tópicos. Porque si de algo saben el Dr. Pinnell y SkinCeuticals es de antioxidantes.

Durante su simposio pudimos escuchar declaraciones como que el estrés oxidati-

vo provoca cambios en la estructura de la piel que se acumulan con el tiempo y que producen cáncer de piel.

Los antioxidantes tópicos proporcionan una protección frente a este estrés oxidativo y por lo tanto podemos afirmar que ayudan a prevenir el cáncer de piel.

Pero no todos los antioxidantes son iguales. Sólo el Dr. Pinnell bajo su marca SkinCeuticals ha sabido desarrollar antioxidantes tópicos que contengan una alta concentración de activos y que penetren en la piel.

El simposio fue ofrecido a un selecto grupo de dermatólogos miembros de la AEDV entre los que se encontraba el Dr. Ignacio Sánchez -Carpintero, dermatólogo de la Unidad de Dermatología de la Clínica Rúber y de la Clínica Dermatológica Internacional.

El Dr. Sánchez-Carpintero pudo disfrutar del encuentro entre médicos seguido de un distendido almuerzo con el resto de la Dermatología, el equipo de SkinCeuticals.



# Testimonios. Yo lo he probado

Mercedes Delgado

"El tratamiento Biolifting 3D me ha proporcionado un aspecto más joven y descansado"

Últimamente la gente me decía que parecía cansada, aunque hubiera dormido muy bien. Tengo 46 años y notaba los ojos y la boca más tristes, como hundidos, y con falta de tensión.

Por ello acudí a la Clínica Dermatológica Internacional y me realizaron el llamado Biolifting 3-D. Sin anestesia, sin hematomas y en 30 minutos el resultado fue sorprendente. Tengo menos sombras en la cara, y una mirada más descansada. Y sobre todo nadie me ha preguntado si me he hecho algo. Pero muchos me han dicho que me han sentado muy bien las vacaciones.

Según me han dicho los resultados duran entre 1 y 2 años. Yo tenía idea de operarme, pero viendo la eficacia de estos tratamientos prefiero la seguridad y la naturalidad a arriesgarme a tener complicaciones duraderas o resultados no naturales.



Eva Ruano. "Por fin he conseguido eliminar el acné"

Tengo 22 años y desde que tenía 15 años sufro acné, sobre todo en cara y espalda. Al principio no le daba mucha importancia y me cuidaba con los tratamientos que me decían familiares o amigos que les había ido bien. Pero en los últimos años el volumen de granos se incrementó y empezaron a quedarse pequeñas cicatrices por las zonas afectadas. Aunque parezca un tema estético sin importancia, el acné ha disminuido mucho

mi calidad de vida mientras lo he tenido, disminuyendo mucho mi autoestima. Hace 8 meses acudí a la Unidad de Dermatología del Ruber y con un tratamiento con el fármaco isotretinoína oral mi piel vuelve a estar limpia, sin granos, como no había estado desde hacía años. Me han quedado unas pequeñas marquitas, pero este invierno me han dicho que me las van a mejorar con el Láser Fraxel Dual.

## Productos estéticos C E Ferulic de Skin Ceuticals

El suero CE Ferulic del Grupo L'Oreal es uno de sus productos estrellas, destaca por su capacidad antioxidante y consiguiente reducción de radicales libres de su fórmula (vitamina C, vitamina E y ácido ferúlico). Multiplica por 2 las defensas antioxidantes naturales de la piel frente al daño generado por agentes externos como la exposición al sol, la polución y el tabaco. Corrige día tras día los signos de la edad: líneas de expresión, arrugas, tono apagado, textura y suavidad de la piel.

CE Ferulic es adecuado para todos tipos de piel, especialmente pieles mixtas a secas. Resultados probados clínicamente después de una utilización diaria de 6 meses.



# Conclusiones sobre el Simposio Internacional del cáncer de piel

El pasado jueves 2 de junio se celebró en la Fundación Areces de Madrid el Simposio Internacional Avances Científicos en el diagnóstico y Tratamiento del cáncer de piel organizado por el Dr. Ricardo Ruiz, jefe de dermatología de la Clínica Ruber de Madrid y por el Dr. Guillén, jefe del servicio de dermatología del Instituto Valenciano de Oncología.

El encuentro fue inaugurado por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Dña Esperanza Aguirre y el Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Durante el simposio se abordaron los tratamientos y la necesidad de un diagnóstico precoz de esta enfermedad, que según el Dr. Ruiz en países como EEUU cada hora fallece una persona por melanoma. En esa misma línea, el melanoma es el cáncer más frecuente entre los jóvenes de entre 25 y 30 años. Pero no todo son malas noticias, la buena noticia es que el 98% de los casos tiene curación siempre y cuando exista un diagnóstico precoz.

Y es precisamente sobre el diagnóstico precoz sobre lo que la presidenta de la Comunidad de Madrid insistió



más en su discurso de inauguración, quien mencionó que siempre anima a hacerse las revisiones pertinentes: «Esa actitud es la que ayuda a salvar vidas» y a acudir al dermatólogo siempre que se detecten formas anómalas en la piel. Por último cabe destacar la ponencia sobre la biología molecular, que permite identificar melanomas con deter-

minadas mutaciones, lo que se traduce en la posibilidad de desarrollar fármacos individualizados para cada tipo de tumor. La llamada quimioterapia “a la carta” vendrá precedida de una biopsia del melanoma y de un posterior estudio genético que permitirá establecer un tratamiento personalizado para cada paciente.

# Congreso sobre hemangiomas infantiles

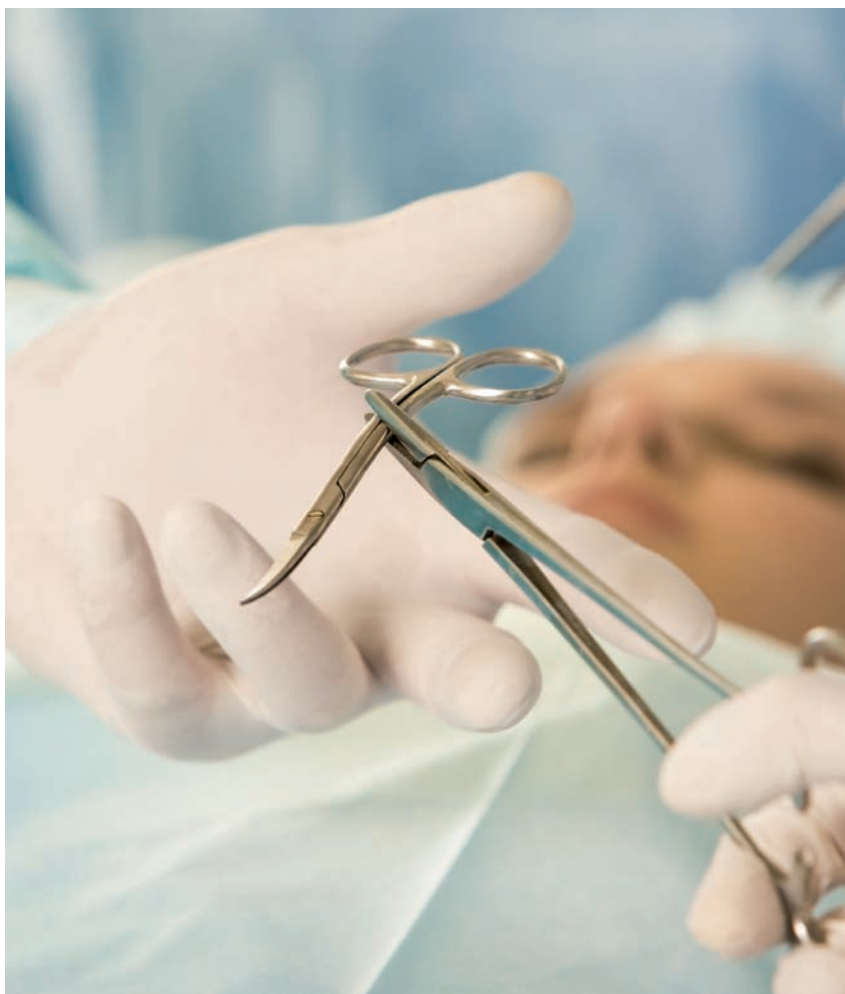


Sede de la Fundación Ramón Areces

Recientemente se ha celebrado el Congreso sobre Hemangiomas Infantiles en la Fundación Ramón Areces con la coordinación del Dr. Sánchez Carpintero y el Dr. Ricardo Ruiz y la asistencia de más de 200 médicos, fundamentalmente dermatólogos, pediatras y cirujanos infantiles.

Los hemangiomas son tumores de coloración roja que son muy frecuentes en niños, y que en ocasiones pueden causar graves complicaciones. El tratamiento de estos tumores se ha revolucionado el año pasado por el descubrimiento, por casualidad, de un fármaco (el propanolol) que los reduce con gran efectividad. En ocasiones se usa también el láser o cirugías agresivas.

# Cirujanos plásticos de prestigio en Clínica Dermatológica Internacional



Nuestra unidad tiene la suerte de contar con dos cirujanos plásticos de gran prestigio, la Dra Marta Uceda y el Dr. Daniel Arenas.

La Dra Marta Uceda trabaja también en el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Universitario Gregorio Marañón y lleva en nuestra unidad 3 años. Está especializada en cirugía reconstructiva y realiza todo tipo de extirpación de tumores cutáneos así como el cierre de las cirugías de Mohs de nuestra unidad. Además realiza técnicas mínimamente invasivas como infiltraciones de toxina botulínica o rellenos. Sus áreas de máximo interés son la cirugía de cáncer de piel y la reconstrucción mamaria.

El Dr. Daniel Arenas es Jefe de Sección del hospital de la Cruz Roja y lleva con nosotros más de 1 año. Realiza todo tipo de cirugía reconstructiva y estética. Además tiene gran experiencia en técnicas estéticas mínimamente invasivas. Además de la toxina y rellenos para el rejuvenecimiento facial, el Dr. Arenas está especializado en el rejuvenecimiento del dorso de las manos con ácido hialurónico y radiess, la voluminización de áreas de la cara que han perdido volumen (alrededor de los ojos, de la boca, pómulos, sienes, etc.) y la eliminación de depósitos de grasa mediante Aqualix.

## Equipo Médico

Dr. Ricardo Ruiz Rodríguez. **Dermatólogo. Jefe Unidad de Dermatología de la Clínica Ruber. Director Clínica Dermatológica Internacional**  
 Dr. Ignacio Sánchez-Carpintero. **Dermatólogo. Director de la Unidad de Angiomas**  
 Dra. M<sup>a</sup> José Ubillos. **Médico Estético**  
 Dra. Silvia Pérez Gala. **Dermatóloga**  
 Dra. Marta Feito Rodríguez. **Dermatóloga**  
 Dra. Carmen Fernández Antón. **Dermatóloga**  
 Dra. Marta Uceda Carmona. **Cirujano Plástico**  
 Dr. Jesús Esquide Rodríguez. **Médico estético**  
 Dr. Daniel Arenas Escribano. **Cirujano Plástico**  
 Dra. Susana Moraleda Pérez. **Médico Especialista en Rehabilitación y Medicina Física**

## Especialidades Médicas

### Dermatología Médico-Quirúrgica

Dermatología clínica  
 Unidad de Lesiones Pigmentadas  
 Dermatoscopia Digital de Lunares  
 Tratamiento del cáncer de piel  
 Cirugía de Mohs. Terapia Fotodinámica  
 Dermatología pediátrica  
 Unidad Integral de Psoriasis y Fototerapia  
 Unidad de Angiomas y Malformaciones Vasculares  
 Tratamiento de Parálisis Facial  
 Unidad de Nutrición

### Dermatología Estética

Rejuvenecimiento facial:  
 Toxina Botulínica, Rellenos, Biolifting 3D, Lifting sin cirugía, Fraxel Dual  
 Tratamiento contra la flacidez:  
 Accent, Thermage.  
 Eliminación de manchas y venas con láser  
 Eliminación de grasa sin cirugía:  
 Criolipólisis, Aqualix  
 Depilación Láser  
 Dietética y Nutrición

# SKINCEUTICALS

ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

## EL EXPERTO EN ANTIOXIDANTES

- Nuestra misión es mejorar la salud de la piel.  
Con este objetivo, realizamos una única promesa:  
proporcionar productos de calidad respaldados por la ciencia.
- Nacida de décadas de investigación sobre el cáncer de piel, **nuestras fórmulas de alta potencia** son concentraciones de activos puros que garantizan una penetración óptima en la piel.
- **Fabricados en Estados Unidos**, nuestros productos son utilizados y recomendados por los más prestigiosos dermatólogos, cirujanos plásticos, farmacias e institutos de belleza de alta gama, para **Prevenir** el daño futuro y **Corregir** los signos de la edad.

Descubre todo lo que la marca Dermoprofesional N°1 en EE.UU te ofrece en **Clínica Dermatológica Internacional**

